**ЭКО по ОМС в 2019 году**

Впервые процедуру экстракорпорального оплодотворения (ЭКО) успешно применили в Великобритании в 1977 году. В 1978 г. на Земле появился первый «ребенок из пробирки» - девочка Луиза Браун. В прошлом году она отметила свое 40-летие. С тех пор по последним данным по всем мире родилось более 4 млн детей, зачатых с помощью ЭКО.   
  
В России с 2016 года эта дорогостоящая технология вошла в программу госгарантий и может предоставляться гражданам в рамках ОМС (обязательного медицинского страхования). То есть бесплатно. При это есть ряд важных условий, противопоказаний и других нюансов. О них «КП» рассказал **врач-репродуктолог Александр Лапшихин.**

**При каких условиях и куда пара может обратиться за ЭКО по ОМС?**

Если у пары есть проблемы с наступлением беременности, прежде всего нужно обратиться в поликлинику по месту жительства. Там в рамках ОМС будет проведено обследование на выявление причин бесплодия.   
  
Если случай требует лечения с помощью ЭКО, документы и результаты обследования пары передаются в комиссию, которая отвечает за маршрутизацию (направление. - Ред.) пациентов в клиники на ЭКО. При положительном решении комиссии паре выдается направление на ЭКО по ОМС. При этом пара вправе самостоятельно выбрать клинику для проведения процедур из предложенного списка.

**НА ЗАМЕТКУ**

Основанием для направления на ЭКО (при отсутствии противопоказаний) может служить бесплодие, не поддающееся лечению в срок до 12 месяцев. Также основанием может быть наличие медицинских диагнозов, при которых наступление беременности невозможно без использования ЭКО.

**Какие именно услуги входят в ОМС?**

Бесплатно по полису ОМС проводятся такие процедуры:

* Стимуляция суперовуляции, включая необходимые препараты по назначению врача.
* Мониторинг роста фолликулов и эндометрия.
* Пункция фолликулов, анестезиологическое пособие.
* Оплодотворение ооцитов, в том числе методом ИКСИ, и культивирование эмбрионов.
* Перенос эмбрионов в полость матки.
* Криоконсервация эмбрионов.

**Имейте в виду**: хранение криоконсервированных эмбрионов *(при необходимости этой услуги. - Ред.)* не предусматривается базовой программой ОМС и оплачивается пациентом дополнительно.

**Есть ли какие-либо ограничения для проведения ЭКО по ОМС?**

Основным ограничением для проведения программы ЭКО, и ЭКО по ОМС в частности, является выявление у пациентки заболеваний, включенных в перечень противопоказаний к проведению программы ЭКО.   
  
Этот перечень перечислен в Приказе Минздрава России от 30.08.2012 №107н. В перечень входят серьезные заболевания, при наличии которых проведение ЭКО и последующая беременность могут негативно сказаться на состоянии здоровья пациентки. Среди противопоказаний такие заболевания, как туберкулез в случае активных форм, некоторые психические расстройства, онкологические заболевания.   
  
При этом законодательство не ограничивает предельный возраст пациентки для проведения программы ЭКО. Но следует иметь в виду: у пациенток с истощением запаса яйцеклеток проведение программы ЭКО зачастую технически невозможно. В этой ситуации необходимо применение донорских яйцеклеток.

**Могут ли на ЭКО претендовать пары, живущие в гражданском браке?**

Для проведения ЭКО за счет ОМС не требуется вступления в брак. На ЭКО могут рассчитывать и одинокие женщины, но им придется дополнительно оплатить стоимость донорской спермы.

По последним данным всем мире родилось более 4 млн детей, зачатых с помощью ЭКО.

**Может ли женщина рассчитывать на ЭКО по ОМС, если у нее уже есть ребенок?**

Даже если у пары уже есть ребенок, она может претендовать на ЭКО по ОМС. Правила такие же, как для других пар.

**С чего нужно начать подготовку к процедуре ЭКО, какие анализы сдавать?**

Обратиться можно в любую женскую консультацию по месту прописки/регистрации/проживания. Врач назначит необходимые анализы.

**Обязательное обследование для супружеской пары включает:**

* определение антител к бледной трепонеме в крови;
* определение антител класса M, G к ВИЧ 1, 2, к антигену вирусного гепатита В и С, определение антигенов ВПГ в крови;
* микроскопическое исследование отделяемого половых органов на аэробные и факультативно-анаэробные микроорганизмы, на грибы рода Candida, паразитологическое исследование на атрофозоиты трихомонад;
* микробиологическое исследование на хламидии, микоплазму и уреаплазму;
* молекулярно-биологическое исследование на ВПГ 1, 2, на ЦМВ.

**Обязательное обследование для женщин включает:**

* общий (клинический) анализ крови, анализ крови биохимический общетерапевтический, коагулограмма;
* общий анализ мочи;
* определение группы крови и резус-фактора;
* определение антител класса M, G к вирусу краснухи в крови;
* микроскопическое исследование влагалищных мазков;
* цитологическое исследование шейки матки;
* ультразвуковое исследование органов малого таза;
* флюорография легких (для женщин, не проходивших это исследование более 12 месяцев);
* регистрация электрокардиограммы;
* прием (осмотр, консультация) врача-терапевта;

Женщинам старше 35 лет проводится маммография.   
  
Женщинам до 35 лет выполняется ультразвуковое исследование молочных желез. При выявлении по результатам ультразвукового исследования признаков патологии молочной железы проводится маммография.   
  
**По медицинским показаниям (их определяет врач) для женщин может понадобиться дополнительное обследование, которое включает:**

* анализы крови на ФСГ, ЛГ, Е2, Прл, Т, кортизол,Т3, Т4, ТТГ, АМГ;
* минигистероскопия (1 фаза менструального цикла, 6 - 10 день менструального цикла);
* исследование состояния маточных труб (гистеросальпингосонография, гистеросальпингография, лапароскопия);
* осмотр (консультация) врача-генетика и исследование хромосомного аппарата (кариотипирование) - требуется женщинам, имеющим в анамнезе (в том числе у близких родственников) случаи врожденных пороков развития и хромосомных болезней, а также женщинам, страдающим первичной аменореей;
* осмотр (консультация) врача-эндокринолога (при выявлении эндокринных нарушений проводится ультразвуковое исследование щитовидной железы и паращитовидных желез, почек и надпочечников).

**Обследование для мужчин (в дополнение к списку, общему для супружеской пары):**

* спермограмма.

**По медицинским показаниям:**

* определение группы крови и резус-фактора;
* УЗИ мошонки;
* осмотр и консультация андролога;
* гормональное обследование

**Важно**: все обследования - и обязательные, и дополнительные по медпоказаниям проводятся бесплатно, в рамках ОМС.

**Как происходит получение направления на ЭКО по ОМС?**

Пара проходит такие этапы:

1. Подтверждение диагноза «бесплодие».
2. Получение от врача заключения (выписки с результатами обследования) о том, что необходимо лечение бесплодия методом ЭКО.
3. Это заключение передается в комиссию данного лечебного учреждения, которая выносит решение о необходимости направления семейной пары на региональную комиссию по отбору пациентов для проведения процедуры ЭКО за счет средств ОМС.

**Сколько придется ждать?**

Комиссия по отбору пациентов для проведения процедуры ЭКО за счет средств ОМС принимает решение в течение 10 дней. В случае положительного решения можно обратиться в клинику из предлагаемого списка.

**Если первая попытка ЭКО по ОМС не увенчалась успехом, можно ли взять направление на вторую?**

Да. Количество процедур не ограничено.